

Hälsofrämjande rehabilitering

Utgångspunkt

Hur vi agerar vid rehabilitering och hur bra vi är på att säkerställa det friska i våra företag är betydande för medarbetarnas hälsa och företagets lönsamhet. Alla arbetsplatser har faktorer som påverkar medarbetare positivt sk. hälsofaktorer, de behöver vi bli bättre på att se och arbeta med i vårt arbetsmiljöarbete.

Målgrupp

Utbildningen vänder sig till dig som chef som har uppgiften att arbeta med rehabiliteringsarbete och hälsoarbete i vardagen. Du kan vara ansvarig chef / projektledare, arbetsmiljöombud, arbetsmiljöansvarig eller arbeta med HR frågor i verksamheten.

Mål med utbildningen

Anledningen till utbildningen är att ge både teoretisk och praktisk kunskap om rehabiliteringsarbete och hälsofrämjande arbete i företaget och på arbetsplatsen.

Du får lära dig vad du ska göra:

- om en medarbetare blir sjukskriven,
- för att minska risken för ohälsa,
- för att skapa framgångsrika och hållbara företag,
- med friska och motiverade medarbetare.

Kursen utgår ifrån arbetsplatsens befintliga rutiner och arbetssätt. Deltagarna får själva i samband med kursen möjlighet att förbättra rutiner och arbetssätt genom ökad kunskap med hjälp av föreläsningar och praktiska övningar.

Ur innehållet

Utbildningen utgår från ett fiktivt fall, för att göra den så konkret och praktiskt som möjligt. Utformningen av ”fall:et” tas fram i samråd med uppdragsgivaren

- Hur vi kan arbeta strategiskt med hälsa rehabiliterande, förebyggande och främjande?
- Vad kan chefen göra i det praktiska arbetet med rehabilitering, och hur kan det göras?
- Hur samordnar och samverkar vi i detta arbete?
- Hur åtgärdar vi ohälsan?
- Hur hanterar vi tidiga signaler?
- Hur främjar vi det friska och hållbara?
- Vilka är de ekonomiska perspektiven för organisationen och medarbetarna?

Exempel på kurslitteratur

Kurslitteraturen anpassas till företagets behov och kursens upplägg.

Åhörarkopior på de viktigaste använda bilderna ingår alltid.

Rehab-verktyg används i det praktiska arbetet.

Omfattning.

Tas fram i samråd med uppdragsgivaren, så att arbetsplatsens/deltagarnas behov och frågor, besvaras och uppfylls samt att syfte och mål säkerställs.

Arbetsformer

Faktaföreläsning blandas med enskilda och/eller gruppuppgifter och övningar.

Deltagarna tränas i att söka information och fakta i ämnet, att samverka och främja ett kunskapsutbyte. För att främja detta så tillämpas Ö-möblering i första hand.

Faktaförankring

Arbetsmiljölagen (SFS 1977:1160), Systematiskt arbetsmiljöarbete (AFS 2001:1), Organisatorisk och social arbetsmiljö (AFS 2015:4), Anpassning och Rehabilitering (AFS 1994:1) samt Underlag från Försäkringskassan mfl.

Välkomna att kontakta oss för mer information.

info@arbetsmiljostrategerna.se